



## Les mycoses du chien et du chat

Pas si simples à traiter !

Les mycoses sont des affections liées au développement de différents champignons. On distingue les teignes, de loin les plus fréquentes, et les levuroses (candidoses, malassezia). On ne parlera pas ici des mycoses à cryptocoques du chat, beaucoup plus rares mais très spectaculaires (pseudotumeurs sur la face) et assez graves.

### Les teignes :

Elles sont dues à des champignons, appelés « dermatophytes ». Comme leur nom l'indique, ces parasites se multiplient sur les tissus cutanés, partout où il y a de la kératine : épiderme, poil et griffes.

Dans 90% des cas, le responsable est *Microsporum canis*, qui (comme son nom ne le laisse pas imaginer cette fois) touche aussi bien le chien que le chat. Lorsque l'inflammation est très importante (kérion : voir ci-dessous), on trouve très souvent derrière cela le *Trichophyton mentagrophytes*. Assez de noms latins, et passons aux choses concrètes !

Les teignes sont **extrêmement contagieuses**, à partir d'un animal atteint ou à partir de spores résistantes dans le sol. Ces mycoses peuvent ainsi proliférer facilement dans les chatteries ou chenils. Dans de rares cas, des teignes de hérisson et de bovins peuvent infecter le chien. **Attention, les teignes de nos compagnons peuvent aussi toucher l'homme.**

Les jeunes sont les plus touchés : les chatons de moins de 6 mois et les chiots de moins d'un an. Les chats à poils longs (tels que les persans) sont aussi prédisposés. Les sujets immunodéprimés (leucose, sida du chat) sont fragiles.

Les symptômes sont finalement très variés :

- La forme typique est la dépilation circulaire, de 1 à 8 cm de diamètre, d'évolution centrifuge (la colonie de champignon s'étendant progressivement). La peau mise à nu est rouge et légèrement surélevée, surtout en périphérie de la zone dépilée. Elle se recouvre de squames (« pellicules ») grisâtres, donnant un aspect poussiéreux. Ces dépilations apparaissent partout, avec une préférence cependant pour le dos et l'avant de l'animal. Chez les races à poils longs, il faut retrousser le pelage pour découvrir les zones glabres. Contrairement à ce qu'on croit, la teigne ne provoque que peu ou pas de démangeaisons, sauf lorsqu'elle se complique d'une infection bactérienne.
- On voit alors souvent un kérion: une sorte de macaron bien localisé, très tuméfié, rouge, suppurant à sa surface (pus jaune, quelquefois rougeâtre). En général, ces « abcès » teigneux affectent nos amis canins, en se localisant surtout sur le bord des lèvres, le chanfrein et le front. La guérison se fait en 15 jours, avec apparition d'une croûte brunâtre. Spectaculaire,

et parfois douloureux pour le pauvre chien !

- D'autres formes existent : dépilation croûteuse de la face (chanfrein, pourtour des yeux, lèvres), mais aussi des formes diffuses sur tout le corps, les membres, la queue, les doigts !
- Lorsque la teigne atteint les griffes, on parle d'onyxis (très bien pour le scrabble !). Cela touche un ou plusieurs doigts, qui se retrouvent alors sans poils. Le pli de peau à la base de l'ongle est aussi atteint.

L'incubation de cette mycose est de 8 à 10 jours. Les lésions s'étendent ensuite sur 2 à 3 semaines, à la suite de quoi on observe un état stationnaire pendant 15 à 30 jours. Sauf teigne suppurée, il s'agit donc d'un processus lent qui se termine par la repousse du poil en 2 à 3 mois.

Le diagnostic repose sur l'observation de dépilations circulaires, sans démangeaisons, mais très contagieuses entre elles : les doigts puis les lèvres lorsque votre compagnon s'est léché par exemple, ou bien simplement entre colocataires ! La peau à nu est sèche et croûteuse. Au toucher (avec des gants, s'il vous plaît !...), elle semble poussiéreuse chez le chien ou sableuse chez le chat. Votre vétérinaire pourra simplement diagnostiquer de façon plus sûre, avec une lampe à UV (les zones atteintes deviennent vertes à l'œil nu ! Le spectacle n'est toutefois garanti que dans 70% des cas de *Microsporum*. A défaut, il procédera à un raclage cutané pour observer directement au microscope les spores ou pour les mettre en culture. Le mieux reste enfin la biopsie de la peau. C'est votre vétérinaire qui décidera !

Les mesures de traitements sont :

- Isoler les sujets contaminés, les tondre si possible et brûler les poils (indispensable car les spores peuvent y résister pendant 18 mois !)
- Effectuer un traitement local,
  - en appliquant une lotion ou une crème pour le chat,
  - en pulvérisant un spray ou en baignant le chien avec un bon brossage.
  - en général, il s'agira d'applications faites à 3 ou 4 jours d'intervalle sur un mois minimum, et à poursuivre encore sur un bon mois après la guérison apparente.
  - sur les animaux paraissant sains, il est préférable de traiter aussi 2 fois par semaine pendant 15 jours.
  - dans tous les cas pour être efficace, suivez bien les modes d'emploi, ou mieux encore, la prescription de votre vétérinaire!
- Dans certains cas avancés ou sérieux, un traitement fongicide général par voie orale s'imposera.
  - Il durera alors au mieux 1 mois, au pire 6 mois (dans les cas de teignes des griffes).
  - Il est parfois recommandé d'ajouter à la ration des matières grasses afin d'améliorer l'assimilation de certains médicaments, mais attention de ne pas retrouver votre chien beau mais gros !
  - Attention si un heureux événement est attendu (risques de malformations des nouveaux nés) et chez les individus immunodéprimés.
  - En clair, ne vous lancez pas dans l'automédication s'il faut un traitement général ! Quelquefois, des antibiotiques viendront s'ajouter.

Les mesures de prévention sont :

- Dans les collectivités (pensions, refuges,... de chats surtout) :
  - séparer les animaux (un seul chat peut contaminer 25 autres !),
  - traiter 5 semaines au delà de la négativation des résultats des examens de laboratoire.
  - ces examens sont indispensables pour pouvoir distinguer les animaux réellement

- atteints de ceux porteurs sains (50% chez le chat) et des sujets non contaminés.
  - désinfecter l'habitat régulièrement (fumigateurs fongicides)
  - faire une quarantaine au retour d'une exposition
- Assainir l'environnement, gardant en tête que les spores résistent un an et qu'un seul animal teigneux libère 1000 spores par m<sup>3</sup> d'air !! Il vous faudra ainsi :
    - passer fréquemment l'aspirateur, brûler les sacs,
    - laver avec le traitement de l'environnement husse sur les surfaces traitables au moins une fois par semaine.
    - sans oublier les objets potentiellement contaminés (couvertures, paniers, laisse, collier, vêtement, chaussures...)

## **Les candidoses :**

A la différence des teignes, ces levures de type *Candida* (c'était facile à deviner !) peuvent affecter, en plus de la peau, les muqueuses (conjonctivites) et les organes internes (intestin surtout, appareils génital, urinaire et respiratoire plus rarement).

Autre différence importante avec les teignes : ce ne sont pas des parasites mais des champignons toujours présents en équilibre, sur l'organisme sain de nos animaux de compagnie. C'est à l'occasion d'une simple irritation et/ou d'une baisse des défenses immunitaires qu'ils proliféreront de façon incontrôlée et provoqueront l'apparition de la maladie.

C'est pourquoi les causes favorisantes des candidoses sont non seulement la chaleur, l'humidité, l'hyperacidité, mais aussi les troubles hormonaux, les abus d'antibiotiques ou de corticoïdes en auto-médication!...

Les candidoses superficielles se situent :

- Au niveau des lèvres, des espaces entre les doigts, de la vulve. La peau est enflammée, rouge, luisante et exsudative. Apparaît rapidement un dépôt blanchâtre, plus ou moins crémeux. Les démangeaisons sont importantes. Plus rarement, il existe chez le chien des formes sèches, croûteuses, sans démangeaisons, avec une peau qui s'épaissit et se noircit. Cela atteint alors la truffe, les oreilles, les extrémités des pattes, les bourses.
- On observe exceptionnellement des otites et des conjonctivites.

Les candidoses internes affectent :

- L'intérieur de la bouche : des tâches blanc-crèmeux (« le muguet ») recouvrent plus ou moins la muqueuse des joues et de la langue, très ulcérée et très rouge en dessous.
- L'intestin : les levures prolifèrent à la suite d'un déséquilibre, lui-même provoqué par un traitement antibiotique trop long. On constate une diarrhée rebelle aux traitements classiques.
- La vessie et l'urètre (cf mémo Husse sur les cystites pour les symptômes)
- Beaucoup plus rarement, les sinus, les cavités nasales, le vagin, la vulve, et exceptionnellement l'organisme entier (forme septicémique grave).

Outre les formes typiquement reconnaissables, avec les exsudations blanchâtres dans les espaces chauds, humides, mal aérés des replis de peau, le diagnostic de certitude passera obligatoirement par votre vétérinaire. Ce diagnostic doit être certain, car toute automédication à base d'antibiotiques ou d'anti-inflammatoires ne fera qu'amplifier rapidement le problème. Sachez vous

confier à un spécialiste !

Le traitement est, de façon très logique, local pour les candidoses superficielles, et général pour les candidoses internes. **Il est indispensable car ces maladies peuvent se transmettre à vos enfants !**

- Vous aurez recours à des pommades et à des crèmes pour les formes très localisées, à des bains et des lotions fongicides pour les affections plus larges (y compris les zones apparemment saines d'ailleurs)
- Pas d'autre choix que la prescription d'antifongiques oraux par votre vétérinaire, pour les formes digestives, avec une bonne surveillance médicale car les effets secondaires ne sont pas rares.

### **La dermatite à *Malassezia* :**

Comme les *Candidas*, cette levure est un hôte habituel de la peau du chien et du chat, surtout localisé près de l'anus, sur les babines, les pieds et dans le conduit de l'oreille.

Dans certains cas, *Malassezia* se met à proliférer pour donner une inflammation cutanée généralisée, souvent compliquée par une infection bactérienne.

Les Westies, le Basset Hound, le Shar Pei sont prédisposés.

Les démangeaisons sont très spectaculaires. La peau rougit au niveau des plis (aisselle, aine, anus), de l'abdomen, la face et les membres. Une otite vient souvent s'ajouter. Pauvre animal ! Après les squames, croûtes et odeur de rance (sécrétion exagérée de sébum), la peau se durcit et se noircit. Ce n'est agréable ni pour lui ni pour vous !

Le diagnostic se fera par votre vétérinaire par l'observation microscopique d'un calque adhésif de la peau atteinte. Souvent, il constatera simultanément des affections sous-jacentes qui expliquent la prolifération des levures.

Le traitement combinera obligatoirement une action locale (bains) avec une administration de comprimés pendant 2 mois. Après quoi, l'application de spray ou lotion est conseillée pour contrôler la prolifération des levures. Le traitement des affections cachées est tout aussi indispensable ! Là encore, votre vétérinaire est le spécialiste !

### **Conclusion :**

Si les mycoses humaines nous paraissent faciles à traiter, elles le sont beaucoup moins chez vos compagnons félins ou canins. Elles prennent du temps, du soin et passent souvent par votre vétérinaire pour obtenir des résultats tangibles, et pas de contagion aux membres de votre famille....