



# L'arthrose

## L'inconvénient de vieillir

Un beau matin, votre vieux compagnon a dû mal à se mouvoir, boitille, refuse de grimper les escaliers : il faut redouter la crise d'arthrose.

L'arthrose est une dégénérescence progressive des cartilages, associée à la formation d'excroissances osseuses (appelées chez l'homme, becs de perroquets) autour de l'articulation. Les 2 associés peuvent aboutir au blocage du mouvement articulaire : on parle alors d'ankylose.

Cette affection invalidante est très fréquente chez le chien, plus rare chez le chat.

### Les causes

L'arthrose est le résultat de toute souffrance de l'articulation.

Cette maladie est donc surtout liée à l'âge : le cartilage perd petit à petit ses capacités de régénération et absorbe moins les chocs. De nombreux endroits sont touchés. 19% des cas d'arthrose touchent des chiens de plus de 13 ans (35% entre 11 et 13 ans, 27% entre 8 et 10 ans)

Les très vieux chats peuvent aussi être affectés.

Des agressions répétées d'une articulation malformée, instable ou traumatisée par des efforts exagérés, une fracture mal remise, une luxation, peuvent conduire à une arthrose localisée.

Cette maladie dégénérative est enfin une complication majeure et fréquente de l'obésité !

Les cas d'arthrose concernent pour moitié les chiens de grande taille, pour un quart les individus de moyenne taille, le dernier quart restant pour nos amis les plus petits !

Les labradors et les bergers allemands sont particulièrement touchés.

### Les symptômes

C'est essentiellement la douleur à froid : au réveil, au relevé.

L'animal est raide et refuse certains mouvements. La boiterie devient persistante.

Cette douleur est exacerbée par le froid ou par un exercice soutenu (un jour après la chasse par exemple).

Le vieux chien peut devenir agressif lorsque quelqu'un le manipule sans précaution. C'est la douleur qui déclenche la réaction, et parfois même seulement l'appréhension lorsque des enfants turbulents approchent !

L'animal subit des crises inflammatoires importantes. Il peut en perdre l'appétit et ne plus aboyer à ce moment-là !

Peu à peu, l'articulation et l'os se remanient de façon à bloquer le mouvement et empêcher toute douleur. Dans certains stades très avancés, les 2 os se soudent entre eux.

A la radio, votre vétérinaire traitant vous montrera la diminution de l'espace entre les 2 os, les déformations osseuses, les calcifications dans l'articulation même ou au niveau de l'insertion des ligaments.

Dans certains cas localisés au niveau des vertèbres lombaires, les déformations osseuses peuvent aboutir à compresser la moelle épinière et paralyser plus ou moins le malheureux animal.

### **Les traitements**

Avant l'apparition des crises, les antalgiques et le repos sont requis pour améliorer la vie de votre compagnon.

Lorsque les épisodes aigus se produisent, des anti-inflammatoires soigneusement choisis par votre vétérinaire s'avèrent indispensables. Avec des anti-acides, il prendra soin de préserver l'estomac de votre animal et saura doser pour des traitements de longue durée. Ne vous lancez jamais dans de l'automédication hasardeuse !

Des programmes d'exercice modéré peuvent éviter les risques d'ankyloses lorsque la crise est passée.

Si votre ami canin ou félin est en surpoids, c'est l'occasion rêvée de se motiver pour lui faire faire de l'exercice et un régime alimentaire (avec l'aliment light de Husse)

De très nombreux compléments nutritionnels sont commercialisés.

Ils contiennent de la chondroïtine et/ou de la glucosamine qui stimulent la croissance des cellules du cartilage, augmentent la production du liquide lubrificateur de l'articulation, et empêchent sa destruction par certaines enzymes de l'organisme. Le cartilage se restaure donc peu à peu à partir de ces briques de construction administrées par voie orale.

L'extrait d'Harpagophytum (ou griffe du diable) a des effets anti-inflammatoires. Les fameux acides gras de la série oméga 3 (contenus dans les huiles de poisson ou de lin) ont aussi un effet bénéfique.

Le nouveau complément arthroHusse regroupe tous ces principes actifs pour limiter l'évolution de cette affection.

La physiothérapie consiste à mobiliser ou masser délicatement les articulations (hors périodes de crises !), voire la nage. Cette approche est peu développée en France.

### **Comment prévenir**

L'arthrose est une dégénérescence inévitable, mais qu'on peut ralentir en surveillant les signes.

Chez des chiots de grande race (avec des risques de dysplasie de la hanche en particulier comme les labradors etc.), certains pensent que l'administration préventive de chondroïtine /glucosamine peut se révéler intéressante pour limiter la souffrance articulaire, et donc retarder l'apparition de l'arthrose.

La bonne prévention consiste aussi à éviter de soumettre de tels chiots à de longs exercices d'endurance, tant que la croissance n'est pas terminée. Elle consiste aussi à maîtriser l'évolution du poids au cours de la vie par un rationnement précis et des écarts limités !

**Faites confiance aux experts de Husse pour vous conseiller et vous rendre la vie heureuse au quotidien avec votre compagnon ! Pour son bien être et une bonne entente au long cours!**